



Skab en bedre familiedynamik

med spisestøtte fra Marselisborg Family





Skab en bedre familiedynamik med **spisestøtte** fra Marselisborg Family

Når spisetræning er en vigtig brik i dit barns liv

Som forælder har du en nøglerolle i at støtte dit barn på vej til at få det bedre, hvis dit barn lider af en spiseforstyrrelse. Spisetræning og spisestøtte udgør ofte en vigtig brik i denne proces og kan gøre en afgørende forskel for dit barns trivsel. Men hvad er spisetræning og spisestøtte egentlig, og hvordan kan Marselisborg Family blive din vigtige medspiller i at støtte dig og dit barn på bedste vis?

Rejsen mod et sundt forhold til mad

Marselisborg Family tilbyder skræddersyet spisestøtte, der henvender sig til børn og unge, der kæmper med spiseforstyrrelser såsom anoreksi, bulimi eller overspisning. Denne specialiserede støtte er integreret i den behandlings- og rehabiliteringsplan, som dit barn deltager i, og foregår i tæt samarbejde med relevante behandlere eller støttepersoner i barnet eller den unges liv.

Hvad er en spisestøtte?

Spisetræning involverer en dedikeret støtteperson, der er til stede ved dit barns side under måltiderne. Støttepersonen tilbyder tryghed og vejledning, der hjælper dit barn med at overvinde de udfordringer, der ofte er forbundet med at spise. Gennem gradvis genindførelse af fødevarer, som dit barn må-

ske har udviklet frygt for, eller til at følge en bestemt kostplan, har spisetræning til formål at genoprette et sundt og positivt forhold til mad.

Hvem varetager spisestøtten?

Når man skal overlade en så vigtig opgave til andre, som forældre, kan der både hos den unge og forældrene opstå en tvivl om spisestøttens faglige kompetencer og viden om spiseforstyrrelser. Det behøver man ikke at være bekymret for hos Marselisborg Family. En spisestøtte udføres af en veluddannet sundhedsprofessionel med specialisering inden for spiseforstyrrelser. Vores team består af erfarne fagfolk, der er engagerede i at støtte dig og din familie gennem hele forløbet. Vi skræddersyr vores tilgang til at imødekomme den enkeltes unikke behov og udfordringer og stræber efter at opbygge tillid og tryghed.

Vores team består af erfarne fagfolk, der er engagerede i at støtte dig og din familie gennem hele forløbet



Aflastning af hele familien

Spisestøtte gavner ikke kun dit barn, men aflaster hele familien. At navigere gennem spisetræning og spisestøtte på egen hånd kan være en udfordring, der er følelsesmæssigt krævende både for dit barn og for dig som forælder. Konflikter og stress under måltiderne kan forværres, når velmente forsøg eller pres ikke bærer frugt. Det kan øge byrden for dig som forælder og påvirke din egen trivsel. Ved at have en dedikeret støtteperson til stede under måltiderne kan byrden deles, hvilket mindsker presset på dig og dit barn, fordi du kan være barnets forældre i stedet for behandler. Det kan føre til færre konflikter og skabe en mere positiv og afslappet atmosfære under måltiderne for hele familien.

Styrk dit barns selvstændighed og tillid

Derudover giver spisestøtten dit barn mulighed for at udvikle selvstændighed og opbygge tillid til deres evne til at håndtere måltiderne selv. Dette har en varig indvirkning på deres mentale og fysiske trivsel, men også deres relationer og sociale liv. Derudover åbner spisestøtten døren for at udforske

de underliggende årsager til spiseforstyrrelsen gennem terapeutisk støtte og rådgivning, der er med til at styrke effekten af behandlingen som helhed.

Respekt og ydmyghed

Vi forstår, at idéen om at have en spisestøtte til stede under måltiderne kan føles indgribende og vække frygt for at miste privatliv og personligt rum. Både den unge og forældrene kan naturligt være skeptiske ved tanken om at dele intime øjeblikke og udfordrende situationer med en fremmed.

Ved at have en dedikeret spisestøtte til stede kan I som forældre bedre opretholde en vis form for normalitet, fordi I kan være forældre i stedet for behandlere

Gennem vores tilgang hos Marselisborg Family går vi ud over at tilbyde en standardløsning. Vi skræddersyr vores spise-støtte til den unges individuelle behov og familiens dynamik, forstående at reaktioner og behov kan variere. Vores mål er at skabe en tryk og positiv atmosfære, hvor både den unge og hele familien føler sig støttet og forstået. Spisestøtte går ud over blot at være fysisk tilstedeværelse; det handler om at lede den unge mod et sundere forhold til mad og styrke deres helingsproces. Hos Marselisborg Family samarbejder vi tæt med familierne for at skabe et miljø, hvor spisestøtte bliver en uvurderlig ressource på vejen mod bedring.

Adgang til en mere normal hverdag

Erfaringen viser, at den støtte, der tilbydes gennem Marselisborg Family, ikke kun styrker den unges vej mod bedring af spiseforstyrrelsen, men også har en positiv indvirkning på familiens dagligdag. Ved at have en dedikeret spisestøtte til stede kan I som forældre bedre opretholde en vis form for normalitet, fordi I kan være forældre i stedet for behandlere. Ligesom det kan have en betydning for at kunne opretholde mulighed for at passe et arbejde, fordi man som forældre ikke skal varetage spisetræningen og spisestøtten ved hvert måltid.

Du er ikke alene

At være forældre til et barn eller ung med en spiseforstyrrelse, kan være ensomt. Men vi er her for at støtte og guide jer igennem denne udfordrende tid. Vores erfaring og engagement er rettet mod at hjælpe jer med at opbygge en stærkere familiodynamik og håndtere spiseforstyrrelsen på en måde, der fremmer trivsel og mere sammenhold og forståelse i familien.

Vi har gjort os umage for at skabe en indsats mod spiseforstyrrelser, der er tværfaglig, struktureret og databaseret i sin udførelse.

Marselisborg Familys eget team af tilknyttede psykologer og kliniske diætister med solid erfaring inden for området.



Rikke Hecker-Kristensen

Fagspecialist

Tlf.: 5179 0370

Mail: rhk@marselisborg.org



MARSELISBORG
FAMILY

Hvad kan en **spisestøtte** bidrage med?

Vi ønsker at skabe en tryk og støttende ramme omkring jeres familie, hvor kommunikation, forståelse og samarbejde er i centrum. Gennem vores tilgang og spisestøtteprogram arbejder vi hen imod at skabe en mere harmonisk og positiv atmosfære, hvor hele familien kan trives. En spisestøtte gennem Marselisborg Family kan bl.a. bidrage med:

Reduktion i stress og bekymring

En spiseforstyrrelse kan skabe øget stress og bekymring hos resten af familien. En spisestøtte vil være til stede som en støttende hånd, der kan hjælpe med at afbøde disse følelser. Ved at tilbyde vejledning og tryk kan spisestøtten lette byrden på forældre og søskende og skabe en mere beroligende atmosfære i hjemmet.

Håndtering af måltidskonflikter:

Spiseforstyrrelser kan føre til konflikter under måltiderne. En spisestøtte arbejder aktivt på at skabe et positiv og støttende spisemiljø. Ved at tilbyde praktisk vejledning og støtte til den berørte person kan spisestøtten hjælpe med at minimere måltidskonflikter og skabe en mere afslappet spiseoplevelse for hele familien.

Samlet forståelse for spiseforstyrrelsen

Det kan være udfordrende for familiemedlemmer uden erfaring med spiseforstyrrelser at forstå de komplekse fø-

lelsesmæssige aspekter, som personen kæmper med. En spisestøtte fungerer som en bro mellem den berørte person og resten af familien. De kan forklare og formidle de udfordringer, der er forbundet med spiseforstyrrelsen, hvilket kan fremme forståelse og reducere misforståelser.

Sikring af en god familiodynamik

En spiseforstyrrelse kan ændre familiens dynamik. Spisestøtten hjælper med at genoprette en mere afbalanceret dynamik ved at fokusere på den berørte persons helbredsproces. Dette kan medvirke til at mindske spændinger og konflikter, der kan opstå som følge af ændrede opmærksomhedsmønstre.

Håndtering af følelser af skyld og skam

Spisestøtten arbejder også med at lette følelser af skyld og skam hos familiemedlemmer. Ved at skabe et støttende og omsorgsfuldt miljø kan spisestøtten hjælpe med at mindske disse negative følelser og dermed reducere konflikter i familien.

Åben kommunikation og brobygning

En spisestøtte kan bidrage til at facilitere åben kommunikation om behandlingsmetoder. Ved at inddrage familiemedlemmer i processen og tilbyde professionel vejledning kan spisestøtten hjælpe med at reducere uenigheder og konflikter omkring behandlingsvalg og tilgange.





Økonomisk støtte

Vi ved, at økonomien kan spille en rolle i din beslutning om at søge hjælp. Derfor har du mulighed for at ansøge om økonomisk støtte til spise støtteindsatsen i din kommune. Vi arbejder tæt sammen med kommunen for at sikre, at den nødvendige støtte bliver tilgængelig for dem, der har brug for det.

Støtte gennem din kommune

Du har mulighed for, at søge om økonomisk støtte til spise støtteindsatsen i din kommune, hvor en socialrådgiver vil vurdere om dit barn er berettiget til støtten. I Marselisborg Family tager vi gerne en indledende dialog med kommunen om selve indsatsen og de økonomiske rammer.

Vi stræber efter gennemsigtighed, så du kan træffe beslutninger, der passer bedst til din families behov.

Privat betaling

Hvis du ønsker at tage kontrol over processen og betale for indsatsen selv, står vi klar til at hjælpe dig med dette. Direkte henvendelse til Marselisborg Family giver dig mulighed for at indlede en dialog om omfanget af indsatsen og de økonomiske aspekter. Vi stræber efter gennemsigtighed, så du kan træffe beslutninger, der passer bedst til din families behov.

Uanset hvilken sti du vælger, er Marselisborg Family engageret i at levere den bedste mulige spise støtteindsats, der tager højde for dit barns og familiens behov.